

# CHCE TO DOBRÝ NÁPAD

## a trochu odvahy

KDYŽ SI OTEVŘETE WEBOVÉ STRÁNKY WWW.STUDIOVANDA.CZ, HODNĚ SE NAMLSÁTE. DOSTANETE CHUŤ SE SEBOU NĚCO UDĚLAT, OBJEDNAT SE NEJMÉNĚ NA MASÁŽE, ALE TAKÉ SE NECHAT ZEŠTÍHLIT, OMLADIT, ZKRÁŠLIT. OSTATNĚ – PROČ NE, KDYŽ JE TAKOVÁ MOŽNOST NA DOSAH RUKY. KDYŽ NE-MUSÍTE UDĚLAT VŮBEC NIC, JEN SE SVĚŘIT DO PÉČE ODBORNÍKŮ. UŽ VIDÍM, JAK MNE CHYTÁTE ZA SLOVO A JAK NEVĚŘIČNĚ NAD TAKOVOU FORMULACÍ KROUTÍ HLAVOU I VANDA ŠTICHOVÁ, MAJITELKA STUDIA VANDA V PRAZE. UDĚLAT TOTIŽ MUSÍTE TO NEJPODSTATNĚJŠÍ, OPRAVUJI SE. ROZHODNOUT SE, CHTÍT.

Ono je to jako s podnikáním. Pokud v sobě nenajdete sílu a odhodlání, k ničemu zajímavému se nedopracujete. Studio Vanda ještě neslavilo žádné kulaté narozeniny, přesto získalo zvuk a věrné klienty. To je možná reference nejpodstatnější. Kudy se vinuly podnikatelské cesty Vandy Štichové, a proč vložila svou invenci do oboru, v němž je u nás silná konkurence, o tom jsou následující řádky:

### PROČ JSTE SE VLASTNĚ DALA NA DRÁHU PODNIKÁNÍ?

První moje příležitost přišla v roce 1991 v podstatě náhodou. Při rozhovoru s kamarádkou jsem se dozvěděla, že jedna rakouská firma hledá zastoupení v Čechách. Cílem bylo uvést její aktivity na český trh, šířit slávu Safari a zábavního parku nedaleko Vídně a přesvědčit české rodiny k jeho návštěvě. Odjela jsem do Rakouska, abych se zúčastnila konkurzu, a vzali mne. Tak vznikla moje první malá marketingová a cestovní kancelář, vydržela dodnes, jen se transformovala na služby cizincům přijíždějícím do Prahy. Vede ji dnes můj mladší syn. Před šesti lety jsem dostala nabídku od jednoho našeho bývalého klienta a s ním založila firmu, která se zabývá finanční problematikou. Tu, pro změnu, dnes vede můj starší syn. A do třetice všeho dobrého, i moje Wellness Studio Vanda vzniklo náhodou. Z části proto, že se celoživotně zajímám o sport, výživu a zdravý životní styl vůbec, z části proto, že jedna z mých kamarádek byla „po ruce“ a já jsem věděla, jak dobrou fyzioterapeutkou je.



### BYLA V TOM TOUHA VYTVOŘIT „NĚCO“ PODLE SEBE, TOUHA PO SEBEREALIZACI, ANEBY JSTE BYLA NAŠTVANÁ NA TO, ŽE SPOUSTY ŽEN BY MOHLO O SEBE LÉPE PĚČOVAT A NEDĚLAJÍ TO?

Právě naopak. Věděla jsem, že velká spousta žen o sebe pečuje. Věděla jsem také, že tuhle skupinu lze rozdělit na dvě menší. Tu, která je v péči o sebe sama aktivní, jinými slovy, například cvičí, zajímá se o to, co jí, a na doplnění používá „zkrášlující“ procedury. Na druhé straně existuje skupina lidí, která preferuje pomoc přístrojů, případně ruce maséra či kosmetičky. To vše může Studio Vanda svým klientům nabídnout. Touha tam byla pochopitelně také, strašně jsem si přála dělat něco, co mne baví a zároveň je to prospěšné i pro ostatní. V neposlední řadě pomohla víra sama v sebe a dobrý výběr lidí, kteří se mnou pracují.

### NA TRH JSTE UVEDLA V POSLEDNÍ DOBĚ ŘADU NOVINEK, VAŠE STUDIO JE TECHNICKY ATRAKTIVNĚ VYBAVENO. PODLE ČEHO TOTO PŘÍSTROJOVÉ ZÁZEMÍ BUDUJETE?

Vyhledávám záměrně novinky, sbírám o nich teoretické znalosti, prakticky je zkusím sama na sobě a skupině dobrovolníků, a pořizuji za předpokladu, že skutečně fungují i v praxi. Mám štěstí na dodavatele, spolupracuji s firmou Beneficium Euro Ltd s. r. o., která je dodavatelem profesionálních přístrojů, technologií a materiálu pro moderní centra nadstandardní lékařské a estetické péče. Protože souhlasím se slovy ředitele této firmy, ing. Tomáše Hadrbolce, dovoluji si je citovat: „Naše aktivity v České a Slovenské republice vycházejí z exkluzivních zastoupení významných zahraničních firem a značek, které představují lídry ve svých oborech. Přinášíme našim partnerům to nejlepší ze světových trendů v nejvyšší kvalitě.“ Spolupracuji s největší českou, soukromou, kosmetickou firmou Ryor, která „šije na míru“ materiály potřebné k profesionálnímu ošetření i domácímu použití. Kromě toho, Ing. Eva Štěpánková, majitelka Ryoru, je mým osobním vzorem v podnikání.

### NAKUPUJETE NA ÚVĚŘ, NA LEASING, ANEBY INVESTUJETE, AŽ SI NA TO VYDĚLÁTE?

Myslím si, že bez schopnosti podstoupit menší či větší podnikatelské riziko to v soukromém podnikání nejde. Drahé přístroje pořizuji na leasing, levnější nakupuji za „hotové“.

### PAMATUJETE SE NA PRVNÍ ZÁKAZNÍCI? KDY JSTE VLASTNĚ ZAČÍNALA A JAKÝMI SLUŽBAMI?

Wellness Studio Vanda nemá tak dlouhou historii, aby se



dala zapomenout. Začínaly jsme s kolegyní sotva před dvěma lety.

Úplně první zákaznice byly moje kamarádky, a doufala jsem, že přivedou další... stalo se.

Na to navázaly marketingové aktivity. Často se noví klienti a klientky (mezi našimi zákazníky je asi 15% mužů) o nás dozvídají prostřednictvím článků v tisku, ale jejich hlavní „přísun“ pochází z internetu. Nezanedbatelnou část naší klientely tvoří ti, kteří přijdou na doporučení od našich stávajících klientů.

### CO POVAŽUJETE DNES ZA ŠPIČKU VE VAŠÍ NABÍDCE A PO ČEM JE NEJVĚŠÍ POPTÁVKA?

Ve Studiu Vanda provozujeme přístroj Ultracontour, kte-



rý dokáže lokálně odbourávat tuk. Ultracontour využívá ultrazvukového paprsku, který rozbíjí tukové buňky a tak formuje postavu na místech, která bývají nejčastěji „obalena“ tukem. Bříška, boky, stehna a hýždě jsou nejčastěji ošetřované partie. Tahle procedura se zažila pod nesprávným názvem liposukce ultrazvukem, je to však ošetření, na rozdíl od klasické liposukce, neinvazivní, nebolí a není u něj nutná žádná rekonvalescence, ani dramatická změna životního stylu. Patří k ošetřením o „polední přestávce“. Ultracontour je bezesporu špičkou v našem vybavení.

Nově jsme si pořídili do Studia Vanda U lift, nový modul Ultracontouru, jehož pomocí umíme dramaticky vylepšit stav pomerančové kůže – celulity. Zatím jsem jediné pracoviště v České republice, které U lift vlastní. Oba přístroje stojí v čele zájmu našich klientů. Je jen málo těch, kteří „špičky“ a celulitidu na svém těle neřeší.

V poslední době je velký zájem o Pilates, jedinečný cvičební program, nazvaný podle jména tvůrce. Joseph Hubertus Pilates vytvořil tuto metodu již v roce 1920, původně pro profesionální sportovce, později bylo cvičení modifikováno pro veřejnost a stalo se základem pro prevenci degenerativních chorob, pomáhá zpevnit tělo, zlepšit vzhled a kvalitu života.

Také doufám, že se „ujme“ další novinka, která může pro obdivovatele Pilatesovy metody znamenat další krok pohybového vývoje. Jedná se o Gyro metodu, která je stejně jako Pilates založena na posílení středu těla. Pilates prosazuje většinou přímočarý pohyb, zatímco Gyro metoda přidává rotační a spirálovité pohyby. Jde také o hlubší využití dýchání. Dýchání se stává nástrojem k odstranění bloků v těle, stimulaci nervového systému a zlepšení vitality. Zvláštní pozornost je věnována zvyšování pohyblivosti páteře, uvolnění napětí v horní části těla a zlepšení koordinace pohybu.

První kurz Gyro metody otevřeme na podzim. Velký dík patří doc. PhDr. Evě Blahušové, docentce na katedře tělovýchovy MFF UK, kde se specializuje na výuku aerobiku,

posilování a fitness vůbec, sleduje světové trendy ve wellness a fitness. Měla jsem to štěstí se Pilates i Gyro metodu naučit právě od ní, nejlepší z nejlepších.

### VELICE SILNÁ JE VAŠE SPECIALIZACE NA MASÁŽE. NASTÁVÁ V ČECHÁCH JEJICH RENESANCE?

Masáže jsou opravdu velmi oblíbené. Není divu, žijeme ve stálém stresu a při masáži lze aspoň na chvíli zahodit všechny starosti. Je z čeho vybírat, počínaje regenerační masáží přes masáž Breussovou, která se hodí pro uvolnění a prevenci problémů páteře, k masáži horkými kameny, ta zase navozuje hluboký pocit uvolnění a klidu. Za zmínku stojí poslední léta vyhledávaná manuální nebo přístrojová lymfatická masáž, jež má účinky zdravotní i kosmetické. Detoxikuje organizmus, odstraňuje otoky, zvyšuje imunitu, pomáhá i při bolestech hlavy, zdravým lidem může pomoci zpomalit stárnutí pleti, zastavit celulitu a zpevnit podkoží. K nejjednodušším masážím obličeje patří chiromasáž a liftinogová masáž.

### KAŽDÁ ŽENA TOUŽÍ PO TOM, ABY SE LÍBILA. VAŠE SLUŽBY DOKÁŽÍ V MNOHÉM JÍT NAPROTI I NEVYSLOVENÝM PŘÁNÍM. NĚKTERÝM KLIENTKÁM SVÝM ZPŮSOBEM NAPOMÁHÁTE ZVEDAT SEBEVĚDOMÍ...

Opravdu tomu tak je, a nejen procedurami samotnými. Dáváme si moc záležet, aby se všichni u nás cítili „jako doma“, věnujeme jim nejen čas, ale i plnou pozornost. Často vyslechneme veselé i smutné životní příběhy. Panuje u nás dobrá nálada, kterou se snažíme „infikovat“ naše klienty.

### O PODNIKATELKÁCH A MANAŽERKÁCH SE ČASTO TVRDÍ, ŽE JIM UTÍKÁ ŽIVOT MEZI PRSTY – PRACOVNÍ NAsAZENÍ JE TAK VELKÉ, ŽE NEMAJÍ ČAS SAMY NA SEBE, ŽE O SEBE MÁLO DBAJÍ. JAKÝ NA TO MÁTE NÁZOR?

Já si myslím, že si vždy najdeme čas na to, co opravdu chceme. Dokud však nejsme o věci přesvědčeni, hledáme jakékoliv výmluvy.... A že lidská vynalézavost nezná mezí, to víme všichni.

### OSTATNĚ – JAK JE TO S VÁMI? STIHNETE VŠE, CO POTŘEBUJETE?

To, co potřebuji, stihnu, ne však úplně všechno to, co bych chtěla. Stále mám mnoho nápadů, z nichž jen některé se podaří realizovat. Mám ale to štěstí, že dělám práci, která mne baví a jsem obklopena lidmi, kterým věřím a kteří mi moje myšlenky pomáhají uvést do života. Bez nich bych „stihla“ mnohem méně.

### CO BYSTE DOPORUČILA Z VLASTNÍCH ZKUŠENOSTÍ ŽENÁM, KTERÉ SE ZATÍM PODNIKÁNÍ BOJÍ?

Strach z nového máme někdy všichni. O nutnosti podstoupit jisté podnikatelské riziko jsem se už zmínila. Chce to dobrý nápad a trochu odvahy....

Já vím, kdyby to bylo tak jednoduché, podnikal by možná úplně každý. Kromě dobrého nápadu a odvahy je třeba si stanovit reálné cíle a priority.

### A CO TĚM, KTERÉ KOUZLŮM SALÓNŮ MOC NEVĚŘÍ?

Těm bych přála, aby si alespoň pár minut denně našly čas pro sebe a dělaly jen to, co je baví.

za povzbudivá slova poděkovala Eva Brixí ⇔

foto: Šimon Antropius

