

**TVAROVÁNÍ  
KŘIVEK LIPOSUKCÍ  
NA 6 ZPŮSOBŮ**

# Zase jako laň, ale...

KLASICKÁ LIPOSUKCE „STAROU METODOU“ JE PRYČ. ZMIZELY ROBUSTNÍ ODSÁVACÍ KANYLY, NUTNOST NARKÓZY, MASIVNÍ OTOKY NOHOU A DALŠÍ NEBEZPEČÍ. ANI ULTRAZVUKOVÁ LIPOSUKCE NEBYLA BEZ RIZIK. DNEŠNÍ METODY JSOU ŠETRNĚJŠÍ. JE DOBRÉ VĚDĚT, ŽE POMOCÍ LIPOSUKCE SE NEHUBNE, ALE TVARUJE!

## MUŽI SI TUK ŠETŘÍ

- 80 % žen a 40 % mužů není spokojeno se svou postavou a chtějí s tím něco dělat.
- Liposukce tvoří 50 % všech esteticko-chirurgických zákroků. (následuje zvětšení poprsí, facelift a operace pokleslých víček).
- Podíl mužů na celkovém počtu liposukcí je zatím jen 6 %.

## Zaručený výsledek, ale bolí

### TUMESCENTNÍ LIPOSUKCE

Latinské *tumescere* znamená „nabobtnat“. Vybraná oblast se napustí speciálním roztokem s lokálním anestetikem (zncitlivění), adrenalinem (snižuje krvácivost) a dalšími přísadami. Lékař pak mikrokanylami z několika drobných řezů odsává. Při zákroku jste při vědomí. Hned na sále vás doslova vměstnají do kompresního prádla (nechává se šít předem na míru), které urychlí odtok tumescenční tekutiny, a můžete domů. Na většině klinik vás varují, že vnímání bolesti je „individuální“, což znamená, že odsátá oblast dost bolí, když přijde k sobě. Bez analgetik se den i více neobejdete.

Prvních 24 hodin se prádlo nesmí sundat. Pak se smí vyprat, ale zase obléknout (14 dní – 3 týdny). Po dvou dnech už můžete do práce, za 14 dní i sportovat, ale nevystavovat jizvičky slunci a soláriu.

Při větší váze se u břicha spíše než liposukce provádí abdominoplastika (plastika břišní stěny, odstranění přebývající povislé kůže, posun pupku, stažení rozestouplých svalů břišní stěny).

Lékaři neradi odsávají tuk na přední straně stehen a na lýtkách. Riziko pooperačních nerovností, otoků a bolesti je příliš velké.

Obecně se nedoporučuje odsávat více oblastí najednou. Leda by šlo o velmi malé plochy, aby součet použitého anestetika nepřesáhl povolené množství.

Tumescenční liposukce neodstraní celulitidu, ale může ji mírně vylepšit. Stejně tak ovšem může dojít k nerovnostem a ztuhnutím. Pokud „boule“ přetrvávají, musí se tuhá vazivová jizva v anestezii rozrušit.

**VÝHODY:** ambulantnost, lokální anestezie, bezkrevnost výkonu, možnost kontroly vesteje, trvalý efekt, soběstačnost po výkonu, vhodná u větší tukové vrstvy.

**CENA:** 18 000 Kč za 1 ošetřenou oblast  
**KDE:** Medicom VIP, Spálená 16, Praha 1,  
tel.: 224056204, www.medicomvip.cz



**Nic extra, ale usnadní proces****OSCILAČNĚ-VIBRAČNÍ LIPOSUKCE**

Doplňkem ambulantní tumescenční liposukce v místním znečistlivění je použití vibračních kanyl. Chirurgovi pomáhají zejména v těch oblastech, kde je tuková tkáň nejsilnější nebo prorostlá vazivem. Stupeň vibrace může operátor nastavit podle potřeby.

**VÝHODY:** všechny výhody tumescenční liposukce + zkrácení operačního času, šetrnější pohyby kanyly, menší pooperační bolestivost včetně modřin a otoků, kratší doba rekonvalescence.

**CENA:** 20 000 Kč za 1 ošetřenou oblast

**KDE:** Laser Esthetic, Washingtonova 17, Praha 1, tel.: 221666142, www.laseresthetic.cz

po normální liposukci dost bolí (krk, obličej). Podobně zataví i poškozené cévky, takže nehrozí obvyklé modřiny. Speciální prádlo se nosí dny až týdny (podle velikosti ošetřené plochy), u menších rozsahů vůbec (např. podbradek). Po 2 dnech jste zpátky v běžném životě.

**VÝHODY:** ambulantní provedení bez narkózy, posuzování výsledku vestoje, vypnutí kůže, vhodné i pro velmi jemné oblasti, možnost provádět zákrok na více oblastech najednou, minimální odtok tumescenční tekutiny, minimální krvácení, modřiny i bolestivost, kratší (nebo žádné) nošení elastického prádla, rychlý návrat k práci a sportu.

**CENA:** od 3000 Kč

**KDE:** Asklepion – Hotel Centrální Lázně, Goethovo nám. 16/1, Mariánské Lázně, tel.: 354635001, www.asklepion.cz

1. Molekulární rozložení tuků a jejich zkapalnění (až do hloubky 12 mm).

2. Vypuzení mastných kyselin mimo tukovou buňku, zvýšení metabolismu tukových buněk a jejich vyloučení lymfatickým systémem.

3. Mechanické působení na pojivovou tkáň v hlubokých vrstvách kůže.

Obvyklá kúra se skládá ze 6 sezení = úbytek několika centimetrů hlavně v pase, na bocích, břichu a stehnech. UltraCountour vyzkoušela i zpěvačka **Ilena Csáková**: „Absolvovala jsem šest sezení, dělali mi pas a vnitřní stehna. Úbytky jsem zaznamenávala postupně, nejméně čtyři centimetry. Ale jen tak to zase není. Stejně se k tomu musím omezovat v jídle. Kdybych se



Nerovné rozložení tuku mohou mít i jinak štíhlé ženy se standardním BMI (váha v kg dělená výškou v metrech na druhou = 18,5 – 25)

Před zákrokem chirurg zakreslí oblasti, do kterých hodlá napustit tumescenční tekutinu.



Manuální pohybování kanylymi je obzvláště pro subtilnější operátory docela únavné. Proto se používají spíš vibrační kanyly.



Nové tvary oceníte nejen vy, ale i partner. A na dotek pochopitelně nic nepozná.

**Super, ale jen na malé oblasti****LASEROVÁ LIPOSUKCE**

Možná jste o ní slyšeli v souvislosti s novými tvary

**Britney Spears**. Používají se 2 techniky:

1. Laserová lipolýza – **CoolLipo**. Laserové impulsy rozkládají a zkapalňují tukové buňky.

2. Metoda **SmartLipo** je častější. Do kůže se zavede laserové vlákno, které rozpouští tukové buňky. U malých partií metabolismus zkapalněnou tukovou tkáň vstřebá. U větších se odsaje (většinou technikou vibrační liposukce). Při silném zahřátí podkoží se navíc vypínají kolagenová vlákna a vazivo, takže se kůže vyhladí a „přisaje“ zpět ke tkáni.

Laserová liposukce se používá buď samostatně, nebo v kombinaci s tumescenční liposukcí. Laser zataví porušené drobné nervy, takže se osvědčuje u oblastí, kde hojení

**Diskutabilní, ale vypne a vyhladí****ACCENT**

Technika, při které se pomocí radiofrekvence ničí tukové buňky. Pomáhá je i následně metabolizovat.

**Unipolární hlavice** zvyšuje teplotu ve tkáni do hloubky 15 mm, čímž zlepšuje lokální metabolismus, hojí poruchy vláken, odvodňuje, snižuje otoky a odbourává celulitidu.

**Bipolární hlavice** zahřívá tkáň do hloubky 2–6 mm. Zmnoží a zpevní kolagenová vlákna, zvýší krevní mikrocirkulaci a lymfatické odvádění zbytků tuku a toxinů. Ošetření trvá 30–45 minut a už po prvním zaznamenané úbytku 1–6 cm. Obvykle se absolvoují 3 sezení s odstupem 14 dnů. Okem viditelné výsledky se dostávají u celulitidy a vypnutí pleti po 2 vyšetřeních, u tvarování těla po 6 vyšetřeních.

**VÝHODY:** redukce celulitidy a vrásek, bez rekonvalescence, anestezie, hospitalizace, modřin, jizev, krvácení atd.

**CENA:** od 2900 za ošetření břicha

**KDE:** Estetika Zlín, Interhotel Moskva, náměstí Práce 2512, Zlín, tel.: 739016300, www.estetikazlin.cz

**Není samospasitelná, ale prosím****ULTRACONTOUR**

Systém vysoce fokusovaného ultrazvuku (1000x intenzivnější než ultrazvukové vyšetření) patří mezi neinvazivní liposukce. Probíhá ve 3 krocích:

nedržela, tak nevím.“ (Tukové buňky se sice v dospělém věku nemnoží, ale umí svou velikost zvětšit několikanásobně.)

**VÝHODY:** bezbolestnost, žádné jizvičky, modřiny a nerovnosti, skvělý efekt na celulitidu.

**CENA:** 3300 Kč za ošetření

**KDE:** Studio Vanda, Na Malovance 12, Praha 6, tel.: 776546676, www.studiovanda.cz

**Zajímavá, ale nejistá****ULTRASHAPE**

Ultrazvukový paprsek rozrušuje membrány tukových buněk v hloubce 15 mm, imunitní systém je pak postupně odbourá. Hned po zákroku vás čeká ruční lymfodrenáž, která podpoří vstřebání uvolněných tuků do lymfatického systému. Při jednom ošetření přijmete o 6 mm podkožního tuku. Pokud chcete víc, procedura se opakuje nejdříve po měsíci. Čtyři dny po ošetření je třeba dodržovat dietu s nízkým přísunem tuků, cukrů a víc se pohybovat. Konečný výsledek je definitivní po 3–4 týdnech.

**VÝHODY:** bezbolestná, neinvazivní, bez modřin, jizev atd.

**CENA:** 20 000 za 1 ošetření 1 oblasti (o průměru 25 cm)

**KDE:** Ambulance estetické dermatologie, MUDr. Mojmir Müller, Hybešova 43, Brno, tel.: 547211995, www.drmmuller.info ■

**Glanc**tip

Vybírejte z těch klinik, kde nabízejí konzultace s možností „3D“. Oč jde? Odborník naskenuje vaši postavu a na počítači ukáže („trojrozměrně“), jak se která partie liposukcí změní. [www.medicomvip.cz](http://www.medicomvip.cz)

ne za týdny  
ne za dny  
ne za hodiny

ihned  
ale ihned!

ihned

Swiss Quality

# OKAMŽITÉ VYHLAZENÍ VRÁSEK

## Rapidoceutical

Fyto-biotechnologická emulze  
s okamžitým vyhlazujícím účinkem

Výsledky klinických zkoušek potvrdily  
– úplné vyhlazení drobných vrásek  
– vyhlazení hlubokých vrásek až o 63 %



fc

fytofontana cosmeceuticals

náhrada zákroků estetické chirurgie

exkluzivně v lékárnách, [www.f-cos.com](http://www.f-cos.com)